

Rappel Ouverture des permanences du Point Info Vacances à partir du vendredi 13 février

Sur rdv uniquement - Inscription au 05 57 51 92 75

Samedi

7 FEV



**ATELIERS PARENTS-ENFANTS
P'tits Cuistots**

de 10h à 12h30 à la Chartreuse

Préparation d'une tarte aux pommes
et jus de fruits maison

Sur inscription - Places limitées

Samedi **7** FEV à **14h30** à la Chartreuse

« **TEMPS BÉNÉVOLES #1** »

**BÉNÉVOLES 2026
MODE D'EMPLOI**

Que vous soyez bénévole à Portraits de Familles :

- de longue date
- nouvellement
- ou en réflexion

venez découvrir la nouvelle charte du bénévolat et
échanger sur les mille et une façons de participer à
notre belle aventure collective !



Les crêpes, le café et le thé seront prêts ☺

Mercredi

11 FEV



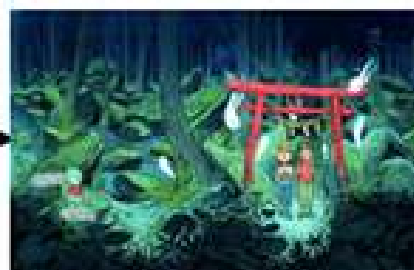
INITIATION AU JEU DE RÔLES

Ryuutama : l'œuf de dragon
de 14h à 16h à la médiathèque

Le monde est un œuf de dragon.
Quel dragon naîtra de cet œuf que couve
l'homme-dragon et les voyageurs sous sa protection ?
Gratuit - Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagné,
12 ans en autonomie.

Sur inscription - Places limitées

Dans le cadre de l'exposition
« Atelier Sentô »
Plongée dans le Japon des Yokai
proposée par la médiathèque Boma



OUVERT À TOUS

Vendredi

13 FEV



SOIRÉE PARENTS SOLOS

Echanges de pair à pair

de 19h à 21h à la Chartreuse

Soirée spéciale dédiée aux parents solos
afin de partager un moment convivial et
d'échanger sur vos expériences, se soutenir
mutuellement dans vos parcours parentaux.
Charlotte, bénévole, et Namka, référente familles,
vous accueillent pour cette première soirée
chaleureuse et enrichissante.

Jeux mis à disposition pour les enfants

Apéro partagé

Inscription conseillée

Samedi

14 FEV



POPOTE & Cie

à 10h à la Chartreuse

Etienne vous propose de préparer
et manger ensemble un repas sain et gourmand
100 % validé pour les personnes diabétiques.

Au menu : salade de crudités / mic-mac de poulet et
pommes de terre / fondant chocolat et pommes

6€ - Sur inscription - Places limitées

Vous aimez écouter de la musique ?

**Partagez et échangez sur ce qu'elle vous procure !
Vous avez entre 12 et 25 ans pour les uns
55 ans et plus pour les autres, alors**

PARTICIPEZ À SENIORS ET JUNIORS 2.0

la web-série de découverte musicale !

Lundi 16 et Mardi 17 de 10h à 17h à la médiathèque

Nous formons les duos qui se feront découvrir
leurs coups de cœur musicaux !

Notre partenaire le collectif API s'occupe de filmer
ces moments pour en faire une web-série !



Gratuit -
Ouvert à tous



Mercredi

18 FEV



**ATELIER PARENTS-ENFANTS
P'TITS BRICOLOS**

à 14h30 à la Chartreuse

Fabrication d'un perchoir à oiseaux
Sur inscription - Places limitées

Mardi

24 FEV



SORTIE SENIORS

« Exposition Atelier Sentō »

à 14h30 à la médiathèque

Reprise en douceur des sorties seniors !

Visite commentée de l'exposition sur la
thématique manga / yokaï, salle Albert Camus.

Visite réservée à partir de 55 ans

Sur inscription jusqu'au 20/02

Vendredi **27** FEV



SOIRÉE JEU

« Le Festival International
des jeux de Cannes »

à partir de 19h à la médiathèque

« Chaque année depuis 1986, le festival international des jeux ouvre ses portes à Cannes, et décerne des prix aux meilleurs jeux de l'année... Venez en (re)découvrir une sélection parmi les jeux récompensés depuis ces 38 dernières années.

Tenue de soirée acceptée ☺ !"

A partir de 12 ans - Places limitées

Sur inscription

RAPPEL Une table est à disposition lors de la soirée où chacun pose un plat à partager.

Samedi **28** FEV à **14h** à la Chartreuse

CAFÉ DES PARENTS SPÉCIAL
VENDANGE D'IDÉES
EN PARTENARIAT AVEC LA



santé
famille
retraite
services

"Les parents parlent, les enfants jouent ensemble, on construit 2026 !"
On fait le point et le plein d'idées !



Temps d'échanges bienveillants et
libres autour d'un café.
Retour simple et agréable sur les ac-
tions parentalité réalisées en 2025
Collecte d'idées créatives pour cons-
truire un programme qui vous res-
semble et vous rassemble.



Les enfants s'amuse-
nt encadrés par des bénévoles :
Atelier bricolage
Créations manuelles simples
Jouets de jeux de société

Goûter gourmand : chocolat chaud et petites douceurs offerts !
GRATUIT - OUVERT À TOUS - SUR INSCRIPTION

LES DÉCOUVERTES CULTURELLES DU MOIS



Adhérez à Portraits de Familles et vous recevrez les propositions de sortie par mail avant leur diffusion sur les réseaux sociaux.

ARKEA ARENA

MUSIQUE
« **BALAVOINE** »
le **3 février** à 20h
GRATUIT



Inscription jusqu'au
31 janvier



Ce spectacle-hommage unique célébrera un artiste révolté, visionnaire et indomptable, en faisant renaître l'énergie brute et l'émotion pure de Daniel Balavoine, porté par ses anciens musiciens.

MUSIQUE
« **LOUANE** »
le **5 février** à 20h
GRATUIT



Inscription jusqu'au
4 février

Loin de ses complexes d'adolescence, elle s'affirme en embrassant pleinement ses émotions sans crainte d'essayer de nouvelles choses ou de se mettre en danger.

BALLET ET ORCHESTRE
« **CARMINA BURANA** »
le **14 février** à 20h
GRATUIT



Inscription jusqu'au
12 février

Près de 100 artistes chantent la joie du retour du printemps et les plaisirs de l'alcool, jouent avec la roue du destin, dansent l'amour et la luxure.

L'ACCORDEUR

LOTO ANIMÉ
« **LOTO DU LOVE** »
le **14 février** à 20h
**GRATUIT UN PASS ACCÈS
SOIRÉE AVEC UN CARTON**



2 drag queens animeront le jeu et performeront tout au long de l'événement ! La bonne ambiance, le respect et l'inclusion seront les maîtres mots de cette soirée.

Inscription jusqu'au
13 février

MUSIQUE
« **GRÈN SÉMÉ** »
le **28 février** à 20h
GRATUIT



Entre poésie rock, pulsations dub et rythmes ternaires, Grèn Sémé invente une chanson inédite imprégnée du créole et du maloya de La

Inscription jusqu'au
26 février



THÉÂTRE MUSICAL
« **LES SÉPARABLES** »
le **25 février** à 10h
4€ - de 12 ans
6€ 12 ans et +



Inscription et paiement
jusqu'au **11 février**

Ils ont neuf ans. Ils s'aiment. Fort.

Elle, c'est Sabah. Dans sa famille nombreuse, on parle beaucoup et on mange des makrouts. Lui, c'est Romain. Le fils unique d'une famille où il est bien souvent oublié. Il y a les parents et le racisme ordinaire qui gronde. La peur de l'autre, le différent, le « pas comme nous ». Alors l'amour devient interdit.



ÇA SE PASSE EN MARS MAIS INSCRIPTION **EN FÉVRIER !**

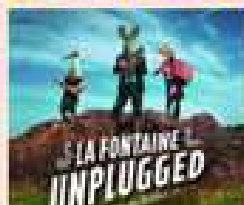


THÉÂTRE MUSICAL

« LA FONTAINE UNPLUGGED »

le 5 mars à 18h30

4€ - de 12 ans / 6€ 12 ans et +



Inscription et paiement
jusqu'au **14 février**

Il le héron veut porter du IKKS, le lièvre séduit la tortue, le célèbre corbeau devenu adolescent est amadoué par les algorithmes du renard rusé, Perrette rêve de devenir une star de la chanson... C'est un véritable bestiaire musical qui redonne vie aux plus célèbres fables de La Fontaine pour nous faire réfléchir... mais surtout rire !

LE ROCHER DE PALMER

MUSIQUE

« YASMINE HAMDAN »

Le 12 mars à 20h30

5€



Inscription et paiement
jusqu'au **25 février**

La chaleur d'un folk traditionnel arabe aux textures électroniques fusionne avec la voix sensuelle de l'artiste libanaise Yasmine Hamdan. Une plongée bouleversante et envoûtante, inspirée par le chaos du monde.

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

- Level Up Club (Club jeux vidéos 12/25 ans) un vendredi sur 2 de 19h30 à 22h30
- « De fils en aiguilles » es jeudis de 14h à 17h
- Pause-café les vendredis de 10h à 12h
- Point Information Vacances les vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous uniquement

Infos et inscriptions au
05 57 51 92 75

POINT JUSTICE



- Permanence Juriste du CIDFF les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h30 et 12h30
- Permanence Avocat un mardi par mois de 9h30 à 12h30
- Permanence Défenseur des droits les 3èmes mardis du mois de 10h à 18h
- Permanence Info Impôts les 1ers mardis du mois de 10h à 12h30
- Permanence Ecrivain Public et Point Relais Caf les lundis de 13h30 16h mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 14h à 17h et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Permanence Notaire les 2èmes mardis du mois de 14h à 16h30 par téléphone uniquement

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

Suivez notre actualité sur
et maintenant sur



Vous pouvez également nous contacter par mail :
portraitsdefamilles@orange.fr