LE BAYARDOIS JUILLET 2019/N°11





Mot du Maire



Chères Bayardoises, chers Bayardois

Nous avons parcouru la moitié de l'année 2019. L'été s'est installé. Les vacances approchent. L'envie de sortir et de profiter du beau temps, se fait sentir pour nous tous.

La soirée « moules frites » organisée par L'Asso festive et Bayas pétanque a répondu à ce besoin de convivialité puisque environ 200 personnes sont venues profiter de cette belle soirée qui s'est prolongée tard dans la nuit.

Nous avons la chance depuis l'arrivée du Père Benjamin TINE sur notre paroisse, d'avoir une messe tous les premiers vendredis de chaque mois. Elle fait revivre notre église et notre prêtre nous apporte par la lecture et l'interprétation des textes un bon moment de douceur et d'apaisement dans cette vie si trépidante pour la plupart d'entre nous. Cette messe se termine par la dégustation de friandises salées et sucrées, bien sûr accompagnée de bolssons diverses. Venez nombreux nous rejoindre et partager ce petit moment d'amitié.

Depuis le mois de janvier, Bayas est devenu propriétaire du terrain à coté de la mairie. C'est un terrain ombragé dominé par des arbres fruitiers. Un espace de repos qui sera conforté lorsque nous auront transféré notre mairie dans le bâtiment en cours de rénovation.

L'espace pour la vie associative, ce lieu de vie que je souhaite, se formalise petit à petit. Notre ancien presbytère et future mairie commence à s'imposer dans notre cœur de bourg.

La mise en beauté de la façade de ce bâtiment et les nouveaux trottoirs identifient et illuminent le centre de Bayas.

Christian et Jean Louis sont à pied d'œuvre quotidiennement pour coordonner et superviser les travaux.

Olivier se joint très souvent au petit groupe pour les terrassements et travaux en tout genre que nous avons choisi de faire nous même.

Voilà un an que ce chantier colossal pour notre petite commune a débuté. Reste la pose des gardes corps, la plomberie et la peinture à réaliser. Ainsi, ensuite nous pourrons déménager et nous accaparer cette belle bâtisse.

N'oubliez pas notre traditionnelle fête de la St Croix qui aura lieu aussitôt après les vacances, le 6/7et 8 Septembre.

Le concours de pétanque, le marché gourmand et le vide grenier accompagné par les manèges gratuits offerts par la municipalité seront au rendez- vous pour ce weekend festif.

Le moment est arrivé de vous souhaiter à tous un très bel été. Profitez pleinement des moments de repos qui vous seront donnés. Admirez notre belle nature qui nous entoure, ressourcez vous.

Excellentes vacances à tous.

Votre Maire. Fabienne KRIER

SOMMAIRE

MOT DU MAIRE > PAGE 2

ACTUALITÉS > PAGES 4 À 11

ASSOCIATIONS > PAGES 12 À 15

ÉTAT CIVIL ET GUIDE PRATIQUE > PAGES 16 À 18

TRUCS ET RECETTE DE MAMIE > PAGE 19

ANNUAIRE DES PROS > PAGE 20

Crédit photos : Mairie de Bayas - distribution gratuite



Impression: PRINT33 - 05.57.94.99.10 11 rue du Cdt Cousteau 33240 St André de Cubzac - www.print33.fr

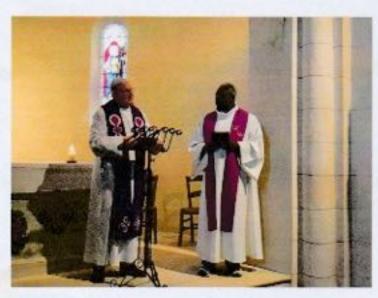
CÉRÉMONIE DU 8MAI

Notre traditionnel repas de l'amitié a lieu tous les ans pour le8 mai. Une belle journée où sont réunis, le personnel communal avec leur conjoint, les responsables des associations, nos ainés, et le conseil municipal. Un bon repas concocté par un traiteur enrichi du civet de chevreuil

La viande de ce gibier nous est offerte par l'association de chasse, le tout arrosé de bons vins pour une ambiance tout en détente et bonne humeur



EGLISE DE BAYAS



Avec le Père Benjamin la messe de la semaine du vendredi 5 avril a été célébrée en présence du Père Jean Paul BECK de la communauté des missionnaires Montfortains. Le Père Jean Paul a servi durant 50 ans au Malawi. De retour à l'âge de 80 ans il continue sa mission à Montfort en Bretagne pour accueillir et former les futurs séminaristes. Agé de 91 ans. Jean Paul était venu rentre une visite à sa sœur Madame Sallanne à Guîtres, il était accompaané par sa nièce Christiane Avril. Comme à l'accoutumée après la messe un verre de l'amitié a été servi, les fidèles ont pu échanger avec Jean Paul de ses diverses expériences.

NOUVELLE MAIRIE

La pose du sas d'entrée de la future Mairie, avec Jean Louis, notre Maitre d'Oeuvre, Christian 1 er adjoint, Patrick menuisier et les électriciens Jeremy et Benjamin.





pose ou dallage du trottoir arrière



Pose du dallage du trottoir avant et de l'allée d'accès



Coulage de la dalle qui va accueillir le sas d'entrée

après le place c'est la fin de la pese du carrelage

LA CLASSE DES CP/CE I REÇOIT DES ENFANTS LIBOURNAIS....



mai, après une année de correspondance avec des élèves de l'école Myriam Herrera à Libourne, les CP/CE1 ont recu leurs correspondants. Ensemble, ils sont allés faire un tour dans le village de Bayas puis Mme le Maire a eu la grande gentillesse d'emmener tout ce petit monde visiter sa ferme... ce qui a beaucoup plus autant aux petits Bayardois au'aux petits Libournais !!!

Après avoir profité de la visite et des petits veaux nouveau-nés notamment, un grand pique-nique sous le grand hall du Foyer communal (pour cause de météo capricieuse) a permis à tous de reprendre des forces avant un grand leu dans la cour de l'école.

Cette journée s'est achevée après le départ des copains par du jardinage pour fleurir l'entrée de l'école notamment et poursuivre ainsi le projet sur la nature et l'environnement.

Une chorale pour « la Fête des parents et de ceux qu'on aime.... »

Mardi 28 mai, les élèves de la classe de CP/ CE I qui pouvaient se rendre disponibles après la classe, ont chanté en chœur pour leurs parents, grands-parents, arrière grand-mère et tous ceux qu'ils aiment.... Et même pour Mme la Maire qui nous a fait la gentillesse de répondre à l'invitation.

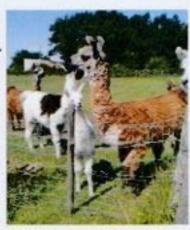
Les enfants s'étaient beaucoup investis dans cette chorale tout au long de l'année et ils étaient très flers de participer. L'expérience a semble-t-il beaucoup plu à tous....

Ce moment convivial s'est terminé lorsque les enfants ont offert à la personne de leur choix (qu'ils aiment) un petit pot décoré par leurs soins et contenant avec un plan de tomate cerise (un des aboutissements du projet « jardinage » de la classe).



SORTIE COMMUNE DES ÉLÈVES DE CP/ CE1 DE BAYAS ET DES CE1/CE2 DE SAINT MARTIN-DE-LAYE...

Jeudi 13 juin, des élèves de Bayas (CP/CE1) et de St Martin-de-Laye (CE1/CE2) sont partis ensemble pour visiter, le matin, la ferme des Lamas de Bandacot où ils ont appris beaucoup de choses très intéressantes sur les lamas grâce à Joël le propriétaire ; ils ont pu aussi les nourrir et pique-niquer non loin de ces grands camélidés.



L'après-midi, les enfants ont découvert les secrets de la Citadelle de Blaye grâce à 2 guides qui les ont emmenés dans les souterrains pour une visite marquante et très appréciée.



CUISINIÈRES NEUVES À L'ÉCOLE



Pour le confort de travail de notre cantinière Christiane. Nous avons acheté 2 cuisinières électriques pour remplacer le vieux piano à gaz . Kiki s'est vite habituée à cuisiner sur ses nouveaux matériels.

LA KERMESSE DE L'ÉCOLE ORGANISÉE PAR L'ASSO DE PARENTS D'ÉLÈVES ET LES ENSEIGNANTS. UN BEAU SPECTACLE SUR LE THÈME DES 4 ÉLÉMENTS A RAVI LE PUBLIC.





BAYAS HONORE SES CENTENAIRES



Toujours rayonnante. Felicitations Renée HERRERA

Miss 100 ans 1 Yvatta BONNIN



A PARTIR DU 2 SEPTEMBRE UN SERVICE DE TRANSPORT GRATUIT DÉBUTE SUR TOUTE LA TOTALITÉ DE LA CALI. POUR BAYAS (COMME POUR TOUTES LES COMMUNES RURALES), CE SERA UN SERVICE DE TRANSPORT À LA DEMANDE.

DEUX LIEUX D'ARRÊTS SONT PRÉVUS: UN AU CAMPING LE CHÊNE DU LAC ET L'AUTRE AU BOURG «AVENUE DE L'EUROPE» FACE À LA SALLE DES FÊTES.

POUR BÉNÉFICIER DE CE SERVICE, IL SERA NÉCES-SAIRE DE SE FAIRE INSCRIRE UNE SEULE FOIS. IL FAUDRA AVOIR TÉLÉPHONÉ AU PLUS TARD LA VEILLE AVANT 17H POUR QUE LE BUS S'ARRÊTE AUX EMPLACEMENTS DÉFINIS. CE SERVICE VOUS AMÈNERA VERS LES LIGNES RÉGULIÈRES, QUI DES-SERVENT ENTRE AUTRES LES GARES SNCF. POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, RAPPROCHEZ -VOUS DE LA MAIRIE.DES DÉPLIANTS SONT À VOTRE DISPOSITION.

CES CIRCUITS ONT ÉTÉ ÉTABLIS SUIVANT UNE ÉTUDE. ILS NE SONT PAS FIGÉS DANS LE TEMPS. toutes les communes de La Cali desservies JE VOUS INVITE À UTILISER AU MAXIMUM.LE TRANSPORT CALIBUS, A ME FAIRE REMONTER VOS REMARQUES.

UNE LIGNE MAL UTILISÉE POURRA ÊTRE APPELÉE À DISPARAÎTRE DANS LE TEMPS. UNE LIGNE BIEN UTILISÉE POURRA SE VOIR RENFORCER PAR DES PASSAGES ENCORE PLUS FRÉQUENTS.

LAISSEZ VOS VÉHICULES AU GARAGE, PROFITEZ PLEINEMENT DE CE NOUVEAU MODE DE TRANSPORT ET FAITES DES ÉCONOMIES, VOTRE MAIRE : F. KRIER



GRATUIT POUR TOUS

à partir du 7 septembre 2019

En ville, comme à la campagne,

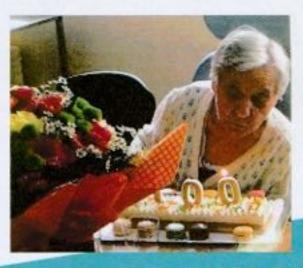




ALIBUS



Que de gateaux !!!



LES ENFANTS DE L'ÉCOLE EN VISITE..... À BORDEAUX.

Le ler avril, les enfants de l'école sont partis en visite à Bordeaux grâce à l'organisme Les Classes Citadines qui permet aux enfants des campagnes de visiter des sites comme Bordeaux, ses monuments, ses musées.

La classe de CP/CE1 est allée visiter la Maison de l'eau (cours Clémenceau à Bordeaux) dans le cadre du projet sur l'environnement. Puis grâce à une intervenante, les enfants se sont intéressés à l'eau dans la ville : fontaines monuments, eau potable, la Garonne.... Tous ont profité de cette escapade dans une grande ville pour observer et admirer les monuments, les rues, les bâtiments et les diverses choses très différentes de leur village habituel









La classe de maternelle est allée au Jardin Public le matin pour une promenade guidée par les 5 sens : ils ont vu des statues, entendu des canards, goûté l'eau de la fontaine, senti les herbes aromatiques dans le Jardin Botanique ou encore touché différentes matières...

Après un pique-nique très agréable, ils sont allés à Cap Sciences et se sont transformés en petits explorateurs des sciences avec leurs sacs d'aventuriers remplis de jumelles, boussoles et lampes torches. Il s'agissait pour eux de retrouver le voleur de la cuillère d'argent...



L'école fait son carnaval...

Les enfants de l'école de Bayas ont fêté Carnaval le vendredi 12 avril dans la joie et la bonne humeur.

Nous avons pu assister à un déflé de super-héros, princesses et autres personnages en tous genres. La journée s'est clôturée par un goûter partagé offert par la

coopérative scolaire.





L'ASSO festive



ותותותותותותותותותותותותותותותותותו (Comité des fêtes de BAYAS)

Samedi 15 juin et pour la deuxième année, à eu lieu la soirée moules frites organisées par Asso festive et Bayas Petangue. - 200 » personnes se sont réunies pour Une belle soirée toute en amitié F élicitations aux 2 associations pour la qualité de leur organisation.







A l'année Prochaine !!!

ASSOCIATIONS

L'ASSOCIATION ART ISLE



Durant le week-end du 8 mai les artistes de l'association Art Isle nous ont régalé de leurs œuvres qu'elles ont exposé dans notre salle des fêtes

Une tombola à permis de gagner des tableaux qu'elles ont mis en jeu. L'argent recueilli permet à ces artistes d'acheter les fournitures nécessaire pour la réalisation des œuvres merci chères artistes de nous faire l'honneur d'exposer à Bayas tous les ans. Vous êtes les bienvenues.

L'ASSOCIATION BAYAS PETANQUE

SAISON 2019

Cette année notre Club s'est enrichi de nouvelles recrues, Ainsi, nous sommes désormais 39 Licencies Samedi 23 Mars, notre Club a organisé les qualifications Doublettes séniors promotion, 42 doublettes ont disputées ces qualifications.

Dimanche 9 Juin, le Matin 67 Joueurs, sont venus disputer en tête à tête, le Challenge, Roland Rivière (voir photo ci -dessous)



Ce même Dimanche après-midi se disputait le Challenge, Albert Delfosse, 42 équipes étaient présentes.

Valnaueurs Corantin Bach (petitfils de Philippe Doublet) et Goëtan Batrancourt, joueur ayant muté à St Seurin, l'An dernier





Nous organisons, pour tous, licenciés ou non, 17 Juillet, 31 Juillet et 24 Août, le soir à partir de 18 h30, des parties au chapeau, 1€, avec possibilité de restauration pour 6 € (grillades +frites+glaces, vin inclus)

Réservation CANU Jean-Pierre 06 76 76 18 00



L'ASSO festive (Comité des fêtes de BAYAS)



Samedi 15 juin, la soirée « moules /frites » 2ème édition s'est déroulé au mieux. L'organisation conjointe de l'Asso festive et de Bayas Pétanque a été un succès. 196 repas ont été vendus contre 186 l'an dernier.

Merci à tous d'y avoir participé!

Une pensée pour Philippe Doublet qui nous a quitté brutalement cet hiver, à l'origine de cet évènement et qui était là à la première édition. Il serait fier de nous! Bravo à tous les bénévoles!

A NOTER: Fête de BAYAS 6,7 et 8 septembre 2019

Vendredi 7 Pétanque Samedi 8 Animations toute la journée Marché gourmand nocturne BANDA Dimanche 9 BROCANTE Restauration sur place Manège offert par la municipalité

L'Asso festive vous invite à suivre sa page Facebook et/ou à demander des infos sur sa boîte mail. Vous serez ainsi informés des prochains évènements. Merci à tous

Contact :

Stephane 07.86.83.48.77 bayas.assofestive@outlook.fr Page Facebook: Asso Festive



ASSOCIATIONS

RANDONNEURS EN PAYS GABAYE



Les Randonneurs en pays Gabaye :

Ce premier semestre de l'année a tout d'abord commencé par la tenue de notre assemblée générale à Bayas et où Jean-Pierre Méjean a été reconduit des ces fonctions de Président. Merci à la municipalité de Bayas de nous avoir permis la tenue de cette assemblée.

Co randonnées sont toulours trois hebdomadaires qui sont proposées l'ensemble de nos licenciés. Viennent aussi compléter ces trois sorties hebdomadaires une rando de 20 Km une fois par mois, et deux randos douces par mois. En plus nous avons organisé deux séjours de trois et sept nuitées, l'un à Arcizans Dessus (week-end des Rameaux) dans les hautes Pyrénées, l'autre à Alleuze dans le Cantal (Mois de Mai). Il a été proposé aussi aux membres du club, un repas chevreuil apprécié de tous. Merci à la générosité de notre ami Dominique Lagorce et aux cuisinières et cuisiniers. A plusieurs reprises nous avons participé à l'encadrement des élèves des écoles de Guitres dans leurs sorties. Nous avons assurés l'encadrement de la rando gourmande organisée par l'association des parents d'élèves du collège de Guitres.

Courant Juin nous sommes allés passer une journée à Brantôme, avec en première partie une magnifique randonnée et en seconde partie un excellent repas typiquement local, suivie d'une visite de Brantôme.

Pour le second semestre il est prévu nos trois randos hebdomadaires et quelques activités complémentaires.

En Septembre, comme tous les ans, une randonnée dans le cadre de la fête de Bayas, et notre participation au marché gourmand, une randonnée qui se terminera par une grillade, une journée surprise (destination secrèté), en Octobre, participation à la journée mycologique à Corbineau, un séjour de plusieurs nuitées à Arcizans Dessus, en Novembre un repas, et en Décembre une rando à la rencontre du Père Noël.

Merci à la commune de Bayas pour son alde et son accueil tout au long de l'année.

Vous pouvez nous contacter: 05/57/69/50/73 - 06/82/59/23/24,

Adresse mail: rando-pays-gabaye@outlook.fr. Site du club: http://randonneurspaysgabaye. jimdo.com/

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE BAYAS

Association garée de chasse de Bayas

La saison de chasse 2018-2019 c'est bien terminée, toutes les battues aux chevreuils et aux sangliers se sont bien déroulées nous avons fait notre quota.

Merci à nos amis de Lagorce et à tous nos piqueux et à tous les bénévoles qui m'aident pour les sangliers.

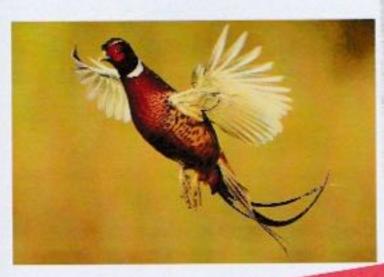
Nous espérons que vous avez appréciez notre repas de novembre 2018 et si vous avez été satisfaits de cette soirée nous vous donnons

> rendez vous le 9 novembre 2019 à 20 heures au foyer de Bayas Venez nombreux.

Merci à Mme le maire et son conseil municipal pour le prêt de la salle. Merci à Sylvie notre secrétaire de mairie. Bonne saison 2019-2020 à tous les chasseurs.

> Amitiés en Saint Hubert Le Président de l'ACCA de Bayas

> > Mr Grangeteau Alain





ÉTAT CIVIL & GUIDE PRATIQUE

ÉTAT CIVIL

Naissance: Raphaël MAU Né le 23/04/19 à Libourne

Mariage: Benjamin MICHAUD & Morgane DALEME marié le 16/02/19

Décès: Bernadette DUPRAT veuve LABAT décédée le 05/03/19 à Cenon

Eliane BECKER épouse JOLY décédée le 06/05/19 à Libourne

LES FESTIVITÉS DE L'ANNÉE

NOTES

6/7/8 Septembre: fête de la St croix organisé par la municipalité,

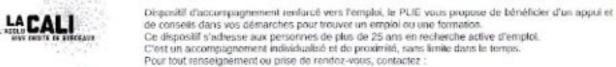
Asso festive et Bayas pétanque

Samedi 9 Novembre : repas de chasse organisé par l'ACCA de BAYAS

23 et 24 Novembre: marché de Noel organisé par Asoo parents d'élève

ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

LE PUE DU LIBOURNAIS Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi



Céline BALITRAND: 06 82 99 35 23 / chalitrang@lacali.tr
 Lieux de permanence: CCAS de Libourse et CCAS de Salmi-Denis de Pilo

Métunie JUNCAR: 06 82 99 35 24 / mjuncar@lacal.fr
 Lieux de permanence: CCAS de Libourne et bibliothèque de Gulftres

Pour aller plus loin <u>www.pliedulibournais.fr</u> ou <u>www.lacali.fr</u> (onglet compétences/Politique de la ville/ La Politique d'insertion et d'emploi)







BON À SAVOIR

CIMETIÈRE: le nettoyage et l'entretien des concessions sont à la charge des propriétaires ou des ayants droits.

ENTRETIENS DES FOSSÉS :

Le débouchage des têtes de ponts est à la charge des propriétaires. Cette tâche n'est pas dans les attributions de notre agent communal. C'est juste un service rendu. Nous vous demandons de veillez à la bonne circulation de l'eau dans les fossés afin que les routes ne se détériorent pas prématurément.



Bruit

Pétards, travaux de bricolage, jardinage, tondeuse, tronçonneuse, perceuse sur les propriétés privées sont autorisés :

Les jours ouvrables de :

Samedi de :

Dimanche et jours fériés de :

8h30 à 12h et de 14h à 19h

9h à 12h et de 15h à 19h

10h à 12h

Pour le repos et le confort de tous, merci de respecter au mieux ces recommandations.



Le Service Départemental d'Incendie et de Secours

Les pompiers vous demandent d'inscrire les numéros de porte sur les boîtes aux lettres afin de faciliter les interventions des secours.

Pensez à vérifier et changer les piles de vos détecteurs de fumée

L'identification des chiens, chats et chevaux est OBLIGATOIRE

Afin de retrogrer plus facilement les propriétaires des animaux en divagation, la commune s'est dotée d'un lecteur de puces.

Pour la bonne vie au sein de votre hameau et le confort de vos voisins, ayez. l'amabilité de garder vos lanimaux cher vous et dans des conditions de vie décentes à leur espèce IIII.

Concernant les chiens qui aboient à longueur de journée, soyez à l'écoute de vos voisins qui vous on font la remarque



Plans, horaires et informations sur le site www.lacali.fr

ou par téléphone au 05 24 24 22 20.



Eco Recyclage, la recyclerie qui donne à vos objets une deuxième vie.

> 80. Route de Paris, Saint Denis de Pile 05 24 24 73 24

Nos horaires d'ouverture

- · mercradi: 14-18
- šeodi 14-18
- · vendredi: 14-18
- samedi: 10-12 / 14-18
- · dlminche: 10 12 / 14-18



Déchetterie 8 route de la Pinière à Saint Denis de Pile. Ouverte aux particuliers et aux professionnels



INCINERATIONS

Conformément au règlement sanitaire départemental et à la circulaire du 18 novembre 2011 relative à l'interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts les feux de Jardins sont strictement interdits.

GUIDE PRATIQUE

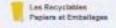






VOTRE CALENDRIER Commune: BAYAS







ANVIOR		PEVRIER	MARS	AVIUL	MAI	JUST	JULLET	ADUL	SEPTEMBRE	OCTORRE	NOVEMBRE :	DECEMBRE
BHSE	900	Wars 01	Van 81	Lun 01	Mor Et F	Seeds	Lands	Jan 81	Death	Mor 01	WHITE	San Pi
No. of Contract	58	Samuel	Sanki	Mor 62	Are HE	(awatt	MACHINE .	Wen 62	Lunit	Mar St.		Lun 60
es 60-		DAME.	DAID	Mer (2	Vervitti	Lat 62	Media 1		Mar III	Jeu 00	200-21	BH 52
kn 64		Eart 54	Londa	Joseph Cit.	Saute - 1	Macsia	Jan St.	Similar	Mess.	Van 94	Local L	mest 1
stwill.	100	Mar 00	Mar 85	New Oil	CHARG	MACRE 1	View SS	Sum 68	Alte III	80000	MACRE	Jeu 69
-		March 9	-		Land.	Jeo 96	Sands	Mor 64	Vier-06	Dru Sf.	Man par T	West 28
un III		Jau III	Jan 67	Skn 97	Mer St. Co. 1	Ven 07	Clim ET	MICHELL	-	Lon 97	Jan 87	Barr67
ter DE		Vivi de	Store Bill	Can de	MARKET B	Sandil	Carr 86	Jan 18	CHASE.	Michigan 1	Stee 68	Conti
m 26	100	Earth	Sund5	200 SQ	Jes Dir	Directors.	Mar 29	56xx 200	Lucia	Marchine B	Sendi	Luit 09
10.70		Die 16	Der 19	Meth T	West 100	Lar WF	D MONITOR	Santi	Metro	Jan. 10	Dm II	Mar 10
ion fit		Lat 91	Lun 11	JMC 11	Beett	Mari 101	Janu 11	SHIT	Martin 1	Wen III	Lon 11 F	Steelt. F
Street.		Mer 13	99K-12	Ven 13	DOI: 10	Mer 12	F Ven 12	Lantil	Jes 12	Sent2	War 12	Jan 12.
et O		Mer to F	2501 13 T	Saiv12	Eas th	Jan 13	Santi	(Mrt.)5	Ven 13:	Dia:13	MIN TO . I	Wen 13
un tit:		Jeu 14	Jes 14	Stee TA.	Mar 18	Ven 54	Britis F	Metalicin B	Saute:	Lance :	Jan 14	Sandid
WIE.	250	Ven 105	980 15.	54915	Martin B	Santili	Lun 15	2014 TO F	Alban Sile	Mar 1st	Ven 14	Since 156.
W/W	100	Samili	Senti	Mor 16	Jeu 15	Direction 198	354135 CT	Mon. 16	Lon 16	SH(N) #	Sents	Lord 16
17 10	_	06th 17	Cart?	Me C I	Wen 17	Lon 17	Me:37: 1	Bard7	Mar IT	Jan 17	Destr.	MM: 57
ten 16:		East 18	Last 18	Jone 18	Santh	Marita	des 18	Dec 18	Maritin B	Ven 18	Linit	Married W.
anti-		Mar 19	Mer 11	Wan TR	Disk TV	Medic	Wen 15	Land	Jan 18	20059	266:00	Jan 19
W 30		Mil 21	PRODUCE BY	Santiti.	Los 20	Jeu 20	Semilif	Wor 20	Ven 20	(bin:58	Me28: 3 E	Wes 20
m 21		Jan 25	Jan 21	Den 21	100/34	Ven 21	Sien 21	Bell I	-	Lee 71	Ama 25	Name 27
ter 11		Ven 33	Vest 22	No. 22.7	Miritz B	Sex(2)	5,000 22	Au III	Don 22	(MHCHESTER)	Van 22	Des ET
No. 22	III W	Seni(1)	Sard3	(BA32)	Jac III	Decili	Mar 23	Warn 23	Lat 22	Mei 21 - 9	Sam(2)	Lon 23
au in	_	Dim 24	Oles 34	Media E	Vari 38	Lon 24	MACHINE V	Samble	Mer26	Jeu 21	Dec 24	War 24
len 28		Lue-20	Lun 25	Jon 26	Sandt.	Mar 26	Jeu 25	Claim STE	MH 35	Ven St.	Londa	Married T
are Dil.		Her25	2000年	War 28	DHEE	Met 25	Wes 28	Las 28	Jau 25	Sen/35	Mer 26	Jan 26
19.27	- 3	MHZE 下	36x32: \$	Sen27	Land	Jeu 27.	Sent7	BW/ETHICS.	Ven IT	0 im 27	Mex St. V	900 27
an 35°		Jana 200	Jeu 25	Date:	Mari 20	Ven 26	Chert II.	March 1	Series	Lan 38	Jeu 28	Serial S
W-25	No. or		Wen 29	Lon 29	Mer 25 B	Serviti	Cun 26	Jen. 20	Biscal	Mar 28	Vec 29	Dist 28
W-30	ES.		Sentit	Mar 20.	300 35 F	DH120	Mer. No.	Wen 30	Lon-30	Mar Si B	Sundt	San 30
Ber 20.	-		Care 24		Man \$17		20121	Beedt		Jey 21		Mark 1

TRUCS & RECETTE DE MAMIE

Quiche aux orties

Ingrédients / pour 8 personnes 1 fond de tarte, maison ou tout prêt 200 g de jeunes pousses d'orties 100 g de jambon cuit en petits cubes 75 g de comté 3 oeufs entiers 3 cuillerées à soupe de crème fraîche 2 cuillerées à soupe rases de farine 1 verre de lait oignon ail sel et poivre

- 1 CUEILLIR UNIQUEMENT DES POINTES D'ORTIES. LES NETTOYER PUIS LES ÉBOUILLANTER. LES ÉGOUTTER DANS UNE PASSOIRE, LES PRESSER POUR ÉVACUER L'EAU.
- FAIRE REVENIR DANS L'HUILE D'OLIVE, D'ABORD 1 GROS DIGNON ÉMINCÉ, PUIS 1 GOUSSE D'AIL HACHÉE ET LES ORTIES.
- DANS UNE JATTE, MÉLANGER AU FOUET LE VERRE DE LAIT, LA CRÈME FRAÎCHE, LES OEUFS, LES CUBES DE JAMBON, LA FARINE, DU SEL ET DU POIVRE ET AJOUTER ENFIN LES ORTIES.
- DANS UN MOULE À TARTE GARNI D'UNE PÂTE AU CHOIX PIQUÉE AVEC UNE FOURCHETTE, VERSER L'APPAREIL ET COUVRIR D'UNE COUCHE DE COMTÉ RÂPÉ.
- POUR FINIR ENFOURNER À FOUR CHAUD (180°C, MINUTES. THERMOSTAT (6) PENDANT



L'ortie a de nombreux bienfaits médicinaux Détexifiante, anti-anémique, anti-inflammatoire, l'ortie, plante mal-aimée, ne manque pourtant pas d'atouts. Découvrez lesquels et comment en profiter, en soupe, en jus, en tisane...



L'ANNUAIRE DES PROS



Gérant: Mr BERNARDI Vincent